

I TRIATHLON SPRINTERSKI TUCZNO 2016

REGULAMIN

1. CEL:

- Promocja Miasta i Gminy Tuczno;
- Popularyzacja triathlonu jako aktywnego i zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Tucznie;
- Uczniowski Klub Sportowy „Tygrysy”;
- Zespół Szkół im. Wedlów – Tuczyńskich w Tucznie.

3. TERMIN , DYSTANS , TRASA:

- Zawody odbędą się w dniu 16 lipca 2016 r,

Start zawodów godz. 9.30

- Miejsce startu znajduje się nad Jeziorem Liptowskim. Plaża Miejska w Tucznie
- Meta zlokalizowana jest również na plaży miejskiej w Tucznie nad Jeziorem Liptowskim
- I część zawodów: pływanie 500 m. (Jezioro Liptowskie, 1 pętla, spodziewana temperatura wody 19 – 21° C, limit czasu ukończenia pływania 30 min.)
- II część zawodów: rower 15 km(1 pętla na trasie Plaża Miejska – Czekolada – Zdbowo – Strzalin) . Trasa lekko pofałdowana z ostrym zjazdem i podjazdem w Strzalinach . Trasa dostępna dla ruchu drogowego. Zawody w konwencji zakazu draftingu. Dozwolone wszystkie typy rowerów. Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem 1h 30 min.. Kask obowiązkowy. Ręczny pomiar czasu.
- III część zawodów: bieg 3.5 km (1 pętla wokół Jeziora Zamkowego). Nawierzchnia : ścieżka pieszo – rowerowa utwardzona, oraz asfalt. Oznaczenie długości trasy co 1 km.
- Limit czasu ukończenia zawodów 2h.

4. KLASYFIKACJA

- Kategoria generalna mężczyzn
- Kategoria generalna kobiet

5. NAGRODY:

- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w klasyfikacji generalnej otrzymują statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe
- Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal
- odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 16.07. 2016 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, opłacą opłatę startową **(10 zł na rachunek bankowy nr 09 8960 0003 2600 2727 2000 0010)** oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy dokonują zgłoszenia imprezy, potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy TRIATHLON SPRINTERSKI TUCZNO 2016. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów TRIATHLON SPRINTERSKI TUCZNO 2016

7. ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA, OPŁATA STARTOWA

- Chętni do wzięcia udziału w zawodach wypełniają formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Tucznie i dostarczają go do Urzędu Miejskiego w Tucznie do pokoju nr 12.
- Obowiązuje limit liczby uczestników – 40 osób

8. UWAGI KOŃCOWE

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu 14 lipca 2016r.
- W części pływackiej używanie sprzętu w rodzaju wiosełek , płetw , skarpetek i rękawiczek z błonami jest zabronione.
- Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasady Prawo o Ruchu Drogowym.
- Na całej trasie rowerowej zawodników obowiązuje kask rowerowy.
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną
- Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu

- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska

- Interpretacja regulaminu należy do organizatora

9. szczegółowe informacje pod telefonem 665 030 264